

Oversigt over fordeling af fag på hovedforløbet – til klinikkerne.

Der skal i forhold til nedenstående tages forbehold for ændringer og flytning af fag.

Denne er opdateret pr. 01.07.25. Eleverne vil kunne finde deres lektionsplaner på Moodle og i teams.

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer. (Der vælges 1,4 uges valgfri uddannelsesspecifikt fag)
Kos 1 (4 uger)
Kosmetisk behandling og faglig teori (R) Læs kosmetiker bogen kapitlerne om: ○ Hudtyper og tilstande side 56-66 ○ Hudanalyse side 67-73 ○ Ansigts muskler side 88 – 96 ○ Manicure og pedicure side 141 – 164 ○ Bryn og vipper side 221 – 234. ○ Ekstraktionsteori s. 78-83 ○ Der skal øves på skolens ansigtsmassage. Video findes på moodle
Bogføring (A/Eks) ○ Eleven har viden om momsloven. ○ Eleven har viden om samfundets rettigheder og pligter. ○ Eleven har viden om arbejdsmarkedsforhold. ○ Eleven kan under vejledning foretage den daglige kassekladde/kasseopgørelse i klinikken. ○ Eleven kan under vejledning udføre budgetlægning - og fastlægge behandlingspriser. ○ Eleven kan under vejledning læse et regnskab fra en klinik udarbejdet af revisor. ○ Eleven kan under vejledning håndtere klinikkens bestillingsbog - manuelt og elektronisk. ○ Eleven kan under vejledning læse og forstå sin e-boks, lønseddel, herunder ATP, pensioner, feriepenge o.l. Eleven kan under vejledning læse sin forskudsskat, skatteopgørelse, og skattemappe under www.skat.dk.
Anatomi / fysiologi (A) Læs kosmetiker bogen kapitlet om anatomi: ○ Cellelære s. 287-297 ○ Knogler, led og muskler s. 298- 312 ○ Transport molekyler (let udg) s. 312-317

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer. (Der vælges 1,4 uges valgfri uddannelsesspecifikt fag)
Kos 2 (4 uger)
Anatomi / fysiologi (Eks) Læs kosmetiker bogen kapitlerne om: ○ Kredsløbet s. 317-322 ○ Åndedrættet s 332-336 ○ Kropsmuskler s.98-119
Kemi (A) Læs kosmetiker bogen kapitlet om: ○ Kemi s. 469 - 532
Valgfri uddannelsesspecifikke fag (A/Eks) Hud og skønhed 1 ○ Praktisk arbejde med ansigtsbehandling m. ekstraktion, bryn og vipper, apparatur og salg ○ Læs apparatur kap. I bogen s.83-87 ○ Der skal øves på ansigtsmuskler s. 88-96 Spa og wellness 1 ○ Praktisk behandling med peeling, karbad og kropsmassage
Salg&personlig fremtræden EUV 1+2 godskrivning/ merit Øve salg ift. praktiske behandlinger ○ Ansigtsmassage ○ Manicure og pedicure inkl. Lak ○ Ansigtsbehandling ○ Kropsmassage ○ Spa ○ Øve krydssalg, mersalg på klinikken som vi er igennem på skolen ○ Øve EFU formen og salg på klinikken ○ Træn forskellige salgssituationer

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 3 (4 uger)
Kosmetiske behandlinger og faglig teori (A) Hudanalyse Repetér den faglige teori i kosmetiker bogen ift. de praktiske behandlinger herunder: ○ Depilering læs s.165-182 ○ Klassisk ansigtsbeh. m. bryn og vipper. ○ Vi terper løbende de ansigtsmuskler de skal kunne. ○ På klinikken kan de begynde at lære min. 2 ingredienser pr. Produkt. (de produkter de vælger at gå op i til svendeprøven) ○ Mellem forløbene må der gerne øve hudanalyseskema på klinikken
Ernæring og sundhed (Ex) Læs kosmetiker bogen kapitlet om ernæring side 367-381
Kemi (A) Læs kosmetiker bogen kapitlet om kemi side 469 - 519
Kemisk behandling (A) ○ Teoretisk viden og praktiske behandlinger med frugtsyrer – her arbejdes med exuviance og deres manual og teoretiske viden

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 4 (4 uger)
Ernæring og sundhed (Ex) ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om ernæring side 381-418 (rep. 367-381)
Kemi (A) ○ Produkt kemi 519-561
Spa (A/R) ○ Praktisk arbejdes der med peeling, indpakninger og med udvalgte signaturbehandlinger fra Kalahari ○ Rep. teori i kosmetiker bogen om ○ Kosmetiske kropsbehandlinger s 127-140 ○ Muskelkapitel s.98-120
Workshop Rep. I kosmetiker bogen s. 183-220 ○ Praktisk træning makeup (aften- og brudemakeup)

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 5 (4 uger)
Specialbehandling med apparatur (R) Specialbehandling med apparatur (R) Læs kosmetiker bogen s. 83-87 ○ Her trænes med udvalgte maskiner på skolen og manualer dertil
Psykologi (F-niveau) EUX godskrivning/ merit Læs i kosmetiker bogen s. 236-240, 347-349. ○ Psykens opbygning ○ Kommunikation ○ Her arbejdes med cases i kommunikationsværktøjer, redskaber til konflikthåndtering og hvordan man som behandler kender sig selv og kan "læse" sin kunde.
Ernæring (Eks) ○ Alle ernæringsafsnittene læses op til multiple choice, s. 367-418
Fysiurgisk massage (A/Eks) Fysiurgisk massage (A/Eks) Læs i kosmetiker bogen s. 120-123 + 132-133 ○ Her arbejdes med traditionel fys massage og anvendes viden om kropsmuskler.

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 6 (4 uger)
Kosmetiske behandlinger og faglig teori (A) ○ Rep. og fokus på hudanalyseeskema samt praktisk arbejde. ○ Rep. af faglig teori fra kos 1.
Specialbehandling med apparatur (R) Rep. af faglig teori til anvendte apparaturer. ○ Her arbejdes praktisk med udvalgte maskiner på skolen og manualer dertil.
Fysiurgisk massage (A/Eks) Rep. af muskler samt massage teori. ○ Her arbejdes der med traditionel fys massage og anvendes viden om kropsmuskler. ○ Prøve SP.
Dermatologi (A) ○ Vi arbejder med forskellige typer af hudsygdomme, som vi typisk støder på som kosmetiker. De laver små huskekort, som de senere bruger til at repetere efter ○ Læs kosmetiker bogen kapitlet om dermatologi s.421-467

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 7 (4 uger)
Makeup trend Rep. I kosmetiker bogen s. 183-220 Her arbejder vi lidt med aktuelle trends. Feks. Korrektion/contour, bryn, foto, tv og podie makeup – kan variere.
Kemi (A) Produkt kemi 519-561
Specialbehandling med apparatur (R) Rep. af faglig teori til anvendte apparaturer. - Her arbejdes praktisk med udvalgte maskiner på skolen og manualer dertil. Fysiurgisk massage (A/Eks) Rep. af muskler samt massage teori. - Her arbejdes der med traditionel fys massage og anvendes viden om kropsmuskler.
Anatomi / fysiologi (Eks) Rep. og læs kosmetiker bogen kapitlerne om: - Kredsløbet s. 317-322 - Åndedrættet s 332-336 - Kropsmuskler s.98-119
Teoriprøve (multiple choice)

Spa og Wellness behandler Hud og skønhedsplejer.
Kos 8 (3 uger)
Fokus på træning til svendeprøven, samt afholdes typisk en prøvesvendeprøve, hvor der må medbringes produkter fra klinik.
Kosmetiske behandlinger og faglig teori (A) - Der skal være læst op på alt teori i forbindelse med de behandlinger de skal op i. - De skal have styr på deres ingredienser.
Salg & personlig fremtræden EUV 1+2 godskrivning/merit Øve salg ift. praktiske behandlinger - Ansigtssmassage - Manicure og pedicure inkl. Lak - Ansigtsbehandling - Kropsmassage - Spa - Øve krydssalg, mersalg på klinikken som vi er igennem på skolen - Øve EFU formen og salg på klinikken - Træn forskellige salgssituationer
Valgfri uddannelsesspecifikke fag (A/Eks) Hud - Praktisk arbejde med ansigtsbehandling m. ekstraktion, bryn og vipper, apparatur og salg. - Læs apparatur kap. I bogen s.83-87 - Styr på ansigtsmuskler s. 88-96. Spa - Praktisk behandling med peeling, karbad og kropsmassage, læs. I kosmetiker bogen s. 127-140, samt evt. egne manualer til beh. - Styr på kropsmuskler, læs i kosmetiker bog s. 99-120.
Svendeprøve

Rød = Hud og skønhedsbehandler Blå = Spa og Wellness behandler.

Inkl. 3 ugers erhvervsrettet påbygning som er lagt til elevens uddannelses tid.